

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## CLEAN AIR CURRICULUM AS A BASE FOR CLEAN ENVIRONMENT

Wpływ zanieczyszczenia powietrza na ludzkie zdrowie



Jaką czynność wykonujesz przez  
cały dzień, codziennie, w każdej  
minucie, bez względu na to, gdzie  
jesteś?

- a) Myślę o bajkach
- b) Mrugam
- c) Oddycham





Jaką czynność wykonujesz przez  
cały dzień, codziennie, w każdej  
minucie, bez względu na to, gdzie  
jesteś?

- a) Myślę o bajkach
- b) Mrugam
- c) Oddycham





- Aby oddychać, a zarazem żyć, potrzebujemy powietrza.
- Powietrze dostaje się do organizmu przez płuca i układ oddechowy.
- Czasami razem z powietrzem wdychamy niebezpieczne dla zdrowia substancje!





Jaką czynność poza oddychaniem  
wykonujesz przez cały dzień,  
codziennie, w każdej minucie,  
bez względu na to, gdzie jesteś?

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean Air

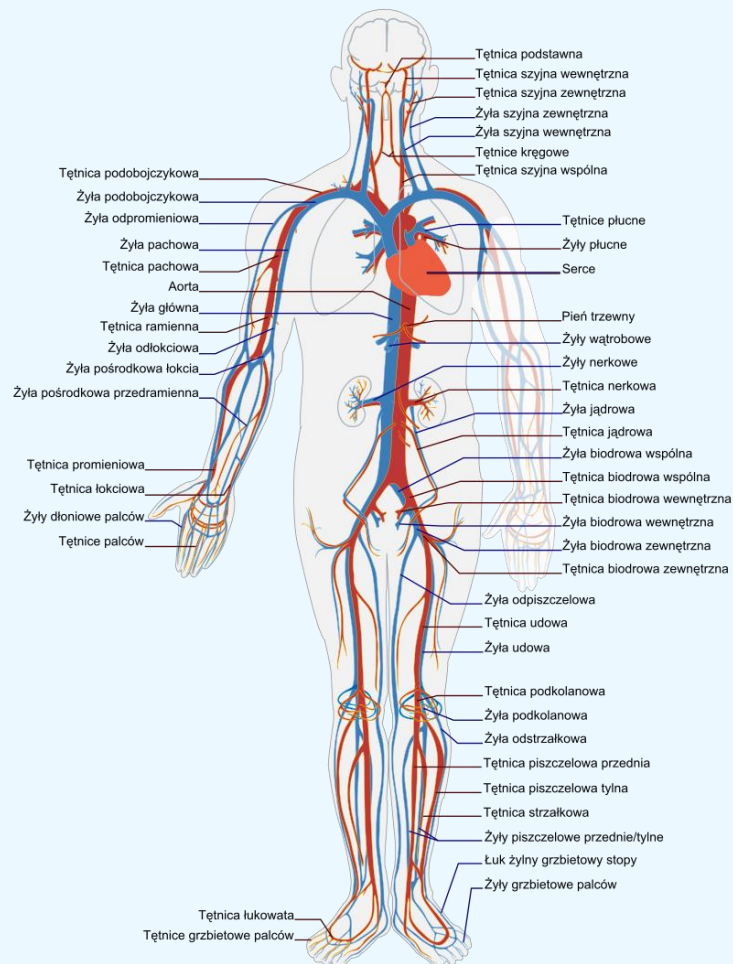
Clean air curriculum as a base  
for clean environment

Odpowiedzią jest pompowanie  
krwi za pomocą mięśnia  
zwanego **SERCCEM**



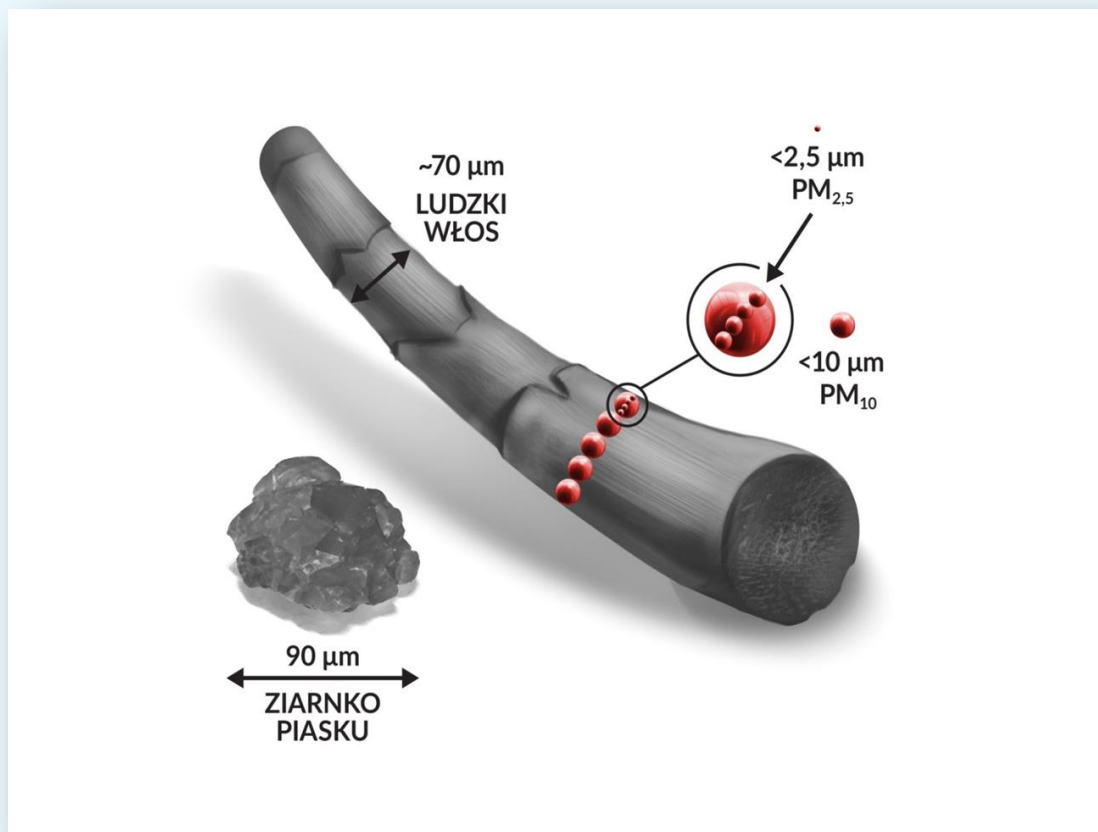


- Serce to taka pompa wewnątrz człowieka!
- Serce jest odpowiedzialne za pompowanie do komórek krwi przenoszącej tlen.
- Jak powietrze jest zanieczyszczone, to również w naszym układzie krwionośnym mogą się pojawić problemy zdrowotne!





## Jakiej wielkości są drobiny PM?





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean Air

Clean air curriculum as a base  
for clean environment

# Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie

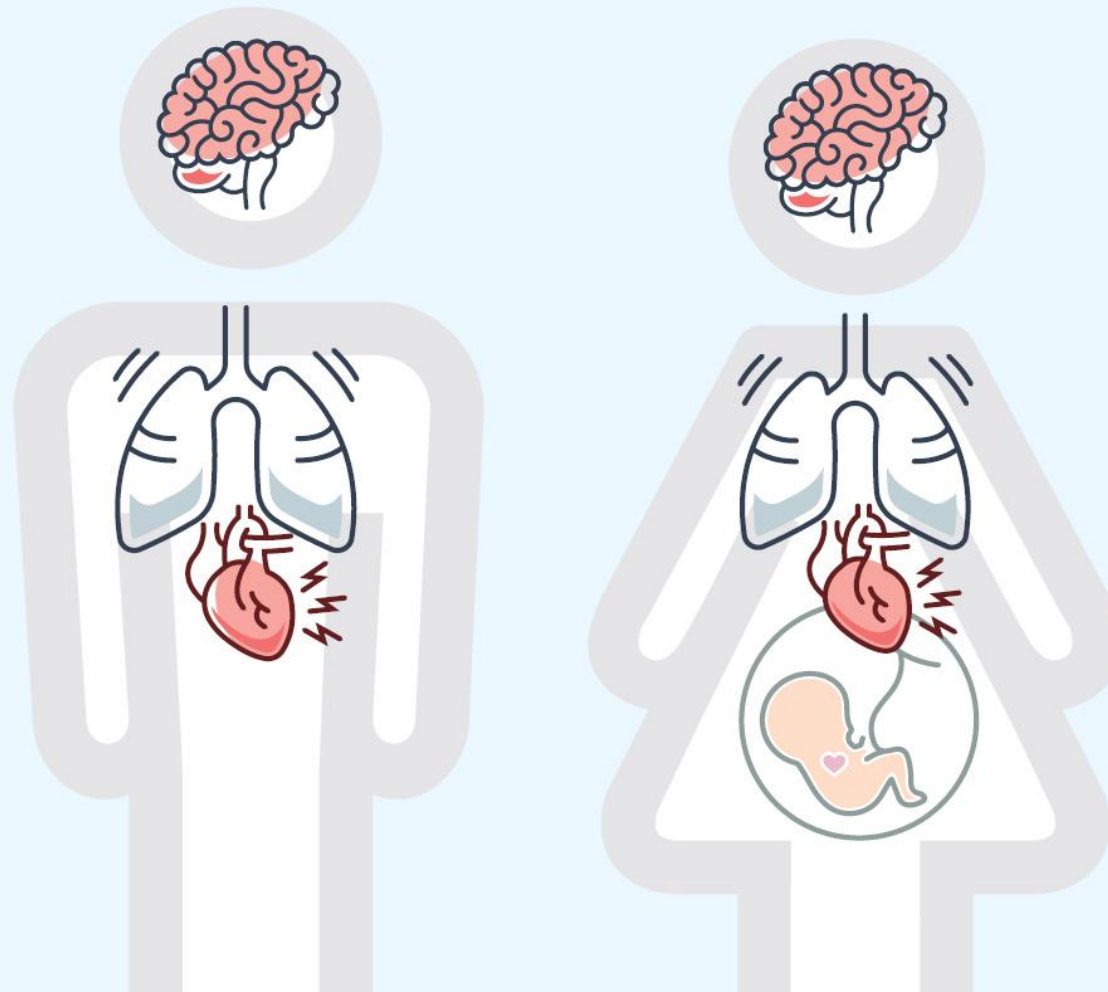
## POKAZ FILMU

<http://smog.edu.pl/film3-dziadka>





# Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie





Gdy wdychamy zanieczyszczone , niebezpieczne substancje,

na przykład: pył zawieszony, przedostają się do naszych .

A następnie dostają się do naszego  i  !



**płuca**



**powietrze**



**mózg**



**serce**



Gdy wdychamy zanieczyszczone **powietrze**, niebezpieczne substancje,




na przykład: pył zawieszony, przedostają się do naszych **płuc**.

A następnie dostają się do naszego **serca** i **mózgu**!



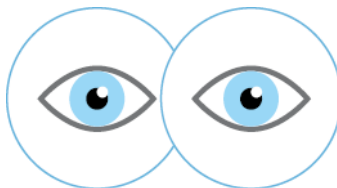
**DOSKONALE!**



Po przedostaniu się do  mogą spowodować wiele poważnych chorób,  
np. raka! Poza poważnymi chorobami, gdy  jest zanieczyszczone,  
kaszlemy, mamy katar i nasze  bołą.



**organizm**



**oczy**



**powietrze**



Po przedostaniu się do **organizmu** mogą spowodować wiele poważnych chorób, np. raka! Poza poważnymi chorobami, gdy **powietrze** jest zanieczyszczone, kaszлемy, mamy katar i nasze **oczy** bołą.



**DOSKONALE!**



# 5 wskazówek, jak chronić się przed niezdrowym powietrzem

1. Nie baw się na zewnątrz, jeśli powietrze jest zanieczyszczone.
2. Unikaj spacerów wzdłuż ruchliwych ulic
3. Nie wietrz pokoju, jeśli za oknem widzisz brudne powietrze.
4. Jeżeli masz oczyszczacz powietrza – włącz go!
5. Możesz spróbować nosić maskę antymogową.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment







Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment







Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

**DZIĘKUJĘ ZA WSPÓŁPRACĘ!**

**TERAZ WIESZ, W JAKI SPOSÓB  
ZANIECZYSZCZENIE  
POWIETRZA WPŁYWA NA TWÓJ  
ORGANIZM I JAK MOŻESZ SIĘ  
PRZED NIM OCHRONIĆ!**

